

# Podrobné informace k lyžařskému výchovně vzdělávacímu zájezdu školní rok 2019/2020

Termíny konání: I. kurz:	<b>20.1. - 24.1. 2020</b>	třídy: <b>1.B</b> , část třídy <b>1.D</b> vedoucí kurzu: Mgr. Alena Kalvachová
II. kurz:	<b>10.2. - 14.2. 2020</b>	třídy: <b>1.A</b> , část třídy <b>1.D</b> vedoucí kurzu: Mgr. Tomáš Pavlů
III. kurz:	<b>17.2. – 21.2.2020</b>	třídy: <b>1.C</b> , část třídy <b>1.D</b> vedoucí kurzu: Mgr. Jan Baše

**Adresa ubytovacího zařízení: Horská chata Barborka, Praděd, Jeseníky, tel. 554779016**

**Program:** Sjezdový výcvik, turistika, vzdělávací činnost.

Předpokládaná cena za ubytování, stravu a dopravu činí **1.900,- Kč**. Doprava tam i zpět bude částečně hrazena spolkem přátel školy při SPŠS Olomouc.

Platbu je nutné provést na účet školy již během měsíců **říjen – listopad**, z důvodu zaslání zálohy poskytovateli služeb.

**Číslo účtu: 15031811/0100**

**VS: 12**

**Do poznámky je nutno uvést jméno dítěte a třídu!!!**

Předpokládaná cena za **SKIPAS 1200,- Kč** žáci si hradí individuálně na místě.

Ubytovací objekt splňuje všechny předpoklady pro realizaci školního lyžařského zájezdu. Chata je po celý rok plně využívána školními skupinami z celé ČR.

**Personální zajištění:** (bude upřesněno před konáním jednotlivých kurzů)

**Doprava:** odjezd autobusem od školy v pondělí 9:00  
příjezd autobusem ke škole v pátek mezi 11:30-13:00

**Sraz:** **u školy již v 8:45**

*Do autobusu si vezměte pouze malý batoh se svačinou, pitím a nutnými věcmi (peněženka, kartička pojišťovny, OP... ☺)*

**Lyžařský areál Praděd** - nazývaný "Moravským ledovcem" láká především svými přírodními krásami a vynikajícími sněhovými podmínkami. Okolní terény uspokojí příznivce sjezdového i běžeckého lyžování od konce října do konce dubna. Vhodné podmínky zde najdou jak začátečníci, tak také pokročilí lyžaři.

Vážení rodiče,

Vaše dítě se zúčastní lyžařského výchovně vzdělávacího zájezdu v Jeseníkách. Poučení o bezpečnosti, přepravě na místo pobytu, úrazech, chování v průběhu lyžařského výcviku a seznámení s plánem LVVZ bude provedeno nejméně týden před odjezdem a dále na místě výkonu.

Lyžařský výchovně vzdělávací zájezd se řídí metodickým pokynem MŠMT ČR č. j. 24 799/93 – 50, č. j. 25 861/93 – 50. Obsahem LVVZ je lyžařský, příp. snowboardový (dle zájmu žáků) výcvik, turistická aktivita a vzdělávací činnost. Obsah se přizpůsobuje na místě aktuálním sněhovým a povětrnostním podmínkám.

### 1. Lyžařská výzbroj

- sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním, přezkové boty, sjezdové hole, přilba, lyžařské brýle nebo
- snowboard, snowboardové boty, přilba, lyžařské brýle, (šroubovák pro dotažení vázání)

Každý žák bude mít vhodnou lyžařskou výbavu na své parametry. Správně a **odborně seřízené vázání na sjezdových lyžích potvrdí odborný servis, nebo zákonný zástupce čestným prohlášením**. Každý žák musí být schopen si samostatně obout (zapnout) svou lyžařskou obuv (doporučujeme vyzkoušet předem).

### 2. Lyžařská přilba

Na lyžařský výcvik je **povinná přilba**, bez přilby nebude žák moci vykonávat výcvik. Helma zajišťuje nezbytnou bezpečnost.

### Vhodné oblečení a osobní věci

Doporučujeme kompletní **ošacení na sjezdový výcvik** (více vrstev) a **oblečení pro pobyt na chatě**. Ideální jsou **dvě sady oblečení**. Jednu vždy na dopolední a druhou na odpolední výcvik. Jde především o **spodní vrstvy oblečení, rukavice a čepice**, které nemusí vždy stihnout vyschnout. Vhodné, jsou **podkolenky**, které zabrání nadměrnému odření a umožní kvalitní opření do boty. Nezapomeňte na **přezůvky** (zabalené k okamžitému použití), **věci osobní hygieny, pyžamo, kapesníky**, věci osobní zábavy jako jsou společenské hry, kytara,... (nevhodné jsou drahé elektronické věci DVD, PC, ...), poznámkový sešit.

*Oblečení by mělo být dostatečně teplé, ale zároveň by mělo umožnit lyžaři volnost pohybu. Ideální je použití funkčního prádla, které Vám dovolí kombinovat různé množství vrstev, nejen dle teploty, ale také povětrnostních podmínek (triko pro odvod potu + termo triko + softshell + bunda...).*

3. **kartu zdravotní pojišťovny** (kopii odevzdat, vedoucímu kurzu, originál ponechat stále u sebe)
4. **občanský průkaz**
5. **potřebné osobní léky (budou předány zdravotníkovi, případné vitamíny)**
6. **peníze na vlekly cca 1200,- Kč**

### 7. Kapesné, cenné věci žáků

Na horách je nutné počítat s vyššími cenami za případné sladkosti či občerstvení na horských chatách. Na chatě je v omezenou dobu k dispozici bar s občerstvením. Strava na chatě je zcela vyvážená a dostačující. Pro velké jedlíky je možno přibalit (salámy, sýry,...).

Zároveň upozorňujeme na pečlivé hlídání svých věcí (mobilní telefony, peněženky atd.). Pedagogický dozor nezodpovídá za osobní věci žáků.

### 8. Mobilní telefony

Lyžařský výcvik je pevnou součástí učebního plánu naší školy a platí plně pravidla školního řádu. Po dobu dopoledního výcviku (9:00 do 12:00), po dobu odpoledního výcviku (13:30 do 16:00) a době večerního zaměstnání (19:30 do 22:00), není vhodné narušovat výuku telefonními hovory. Zároveň není možné rušit mobilními hovory noční klid (po 22:00 hod). Žádáme omezit mobilní komunikaci pouze na dobu mimo uvedené termíny a nezbytně nutné případy.

